

Курение оружие геноцида!

В курении нет никакого удалства, никакого шика или шарма. «Ковбой Мальборо», образ которого принёс мучения и смерть сотням миллионов людей, наверняка уже давно мучается в Аду. Курение — это большой вред! А производство сигарет и реклама курения это — тягчайшие преступления! Они пока остаются безнаказанными, потому что в мире ещё «правит бал» чёрная клика финансовой мафии, которая не имеет ни совести, ни каких-либо моральных ограничений. Их интересует только золото и уничтожение максимально возможного числа людей на планете. Но у нас с вами — совершенно иные интересы. Нам обязательно нужно узнать правдивую информацию обо всём, с чем приходится сталкиваться в жизни. Иначе нас будут продолжать обманывать, грабить и убивать все, кому не лень...

«В XX веке табачная эпидемия унесла жизни **100 миллионов человек** во всём мире! Одна смерть из десяти вызвана потреблением табачной продукции!.. Во время первой Мировой войны в течение четырёх лет погибло **10 миллионов человек**, а вот в течение четырёх лет, но уже от потребления табака — **21,6 миллиона**... В настоящее время в течение года от потребления табака, сигарет умирает **5,4 миллиона человек**! В этом году табак убьёт более пяти миллионов человек — в целом, это превысит число умерших от туберкулёза, ВИЧ-СПИД и малярии. В 2000 году в развитых странах причиной смерти 30% мужчин в возрасте от 35 до 70 лет было именно курение!



Это — лёгкие курильщика, в которых развивается рак

В мире **из-за курения каждые 6 секунд умирает один человек**! Согласно подсчётам ВОЗ, в настоящее время на планете курят более 1,1 миллиарда человек! Информация о смертях от курения в редких случаях находит отражение в заголовках СМИ, однако реальность заключается в том, что потребление табака каждые шесть секунд убивает одного человека! Если не будут приняты незамедлительные меры, то могут произойти следующие ужасные события:

До 2030 года курение ежегодно будет убивать приблизительно 8 миллионов человек в год!

До 2030 года более 80% фактов смерти от табака придётся на долю развитых стран!

Табачная продукция станет в XXI веке причиной смерти 1 миллиарда человек!

Знаете ли вы о том, что табак является единственным легальным продуктом потребления, который убивает примерно половину пользующихся им по назначению?! Да, табак убивает примерно одного из двух человек, потребляющих его! Примерно 500 миллионов из более 1 миллиарда живущих сего-

дня потребителей сигарет погибнут из-за пристрастия к этой привычке! Вот, как губит человека пристрастие к сигарете! Многие курильщики до определённого времени думают, что курение не действует на здоровье, так как ничего не вызывает беспокойства. Но с течением времени это заблуждение разрушается, и наступают дни проблем и болезней, являющиеся результатом курения. Тогда вспоминается первая выкуренная сигарета и приходит чувство сожаления по поводу того, что своевременно не отказались от этого опасного занятия. Сигареты дают только лишь болезни!..»

(Тренд)

«Сигарета — это небольшая бумажная трубочка, в которую забит табак. Большую часть бумаги делают из льна или льняного волокна. Она легко воспламеняется и медленно горит. Сигаретная бумага содержит 20-30% карбона кальция, который используют в отбеливающих средствах. Сам собой чистый табак очень плохо горит, особенно без тяги (затяжки курильщика). Поэтому для улучшения его горения добавляют специальные добавки. В дыме каждой сигареты содержится до 12000 различных веществ и химических соединений. Ниже приведена таблица некоторых веществ и их содержание в среднестатистической сигарете. Из них 196 — ядовитые, а 14 — наркотические. Ацетальдегид возникает при сгорании сахара и наряду с никотином вызывает привыкание...»

№	Вещества	Концентрация в одной сигарете
1	Диоксид углерода	45-65 мг
2	Монооксид углерода**	10-23 мг
3	Оксид азота**	0,1-0,6 мг
4	Бутадиен*	0,025-0,04 мг
5	Бензол*/**	0,012-0,05 мг
6	Формальдегид**	0,02-0,1 мг
7	Ацетальдегид*/**	0,4-1,4 мг
8	Метанол**	0,08-0,18 мг
9	Синильная кислота**	1,3 мг
10	Никотин**	0,8-3 мг
11	Полициклические ароматические углеводороды*	0,0001-0,00025 мг
12	Ароматические амины*	0,00025 мг
13	N-нитрозоамины*	0,00034-0,0027 мг

* — Канцерогены.

** — Токсины.

(«Как бросить курить»)

«Интересен и тот факт, что в сигаретах используется **радиоактивный полоний**. Полоний — это элемент, который является радиоактивным полуметаллом. Сам по себе полоний нашёл применение в различных сплавах, которые в результате используют для самых различных нужд (в основном это самые различные детали), также он нашёл применение в военных целях. На курильщика радиоактивный полоний действует очень пагубно. Практически он даёт какое-то облучение. Пусть эта доза очень мала, но всё равно полезного в этом ничего нет...»

(«Жизнь без курения»)

Табак и табачный дым содержат сильнейший радиоактивный элемент **полоний-210**, о чём предпочитают умалчивать производители табака, говорится в статье, опубликованной в *American Journal of Public Health*.

«Основные производители табака обнаружили, что полоний входит в состав табака и табачного дыма более 40 лет назад и пытались, но безуспешно, изъять этот радиоактивный элемент из своей продукции», — говорится в статье, написанной исследователями из американского Стэнфордского университета и клиники Майо в Рочестере.

«Внутренние документы предприятий табачной промышленности свидетельствуют о том, что компании не сообщали о результатах своих внутренних исследований, чтобы избежать большей информированности людей о радиации, содержащейся в сигаретах», — отмечают учёные. Как сообщает швейцарское издание *Le Temps*, желание скрыть эти данные было настолько сильно, что компании продолжали замалчивать этот вопрос даже тогда, когда оказалось, что концентрация радиоактивного элемента в сигаретном дыме в два или три раза меньше первоначальных оценок. По мнению американских учёных, на пачках сигарет следует изображать знак, «предупреждающий о радиоактивной опасности».

Полоний-210, по версии британских специалистов, стал причиной гибели в Великобритании экс-офицера **ФСБ** Александра Литвиненко, который скончался в ноябре 2006 года. Официального заключения о причинах смерти и результатах вскрытия власти Великобритании так и не обнаружили

(GAZETA).

Реакция здорового организма на табачный дым — это кашель. А точнее — спазм лёгких, чтобы не допустить в организм вредные вещества. Что происходит в организме, если сигаретный дым попадает в кровь?

А происходит защитная реакция, но не на уровне лёгких, а на уровне сосудов. Реакция — такая же, спазм сосудов, т.е. сосуды «схлопываются», перекрывая поток отравленной крови, и если стенки сосудов сомкнулись довольно сильно, то кровоток прекращается полностью. А, как следствие, прекращение кровотока к тканям вызывает их отмирание. Если такое «схлопывание» произошло на кончике пальца, например, то начинается некроз (отмирание) тканей, и единственным выходом из данной ситуации является ампутация онного.

Но это не самое страшное. Привычный шум в голове после затяжки — ни что иное, как **отмирание нейронов головного мозга**. Это происходит, так как в первую очередь такому защитному «схлопыванию» подвергаются самые маленькие сосуды головного мозга.



Такие или почти такие лёгкие у всех курильщиков

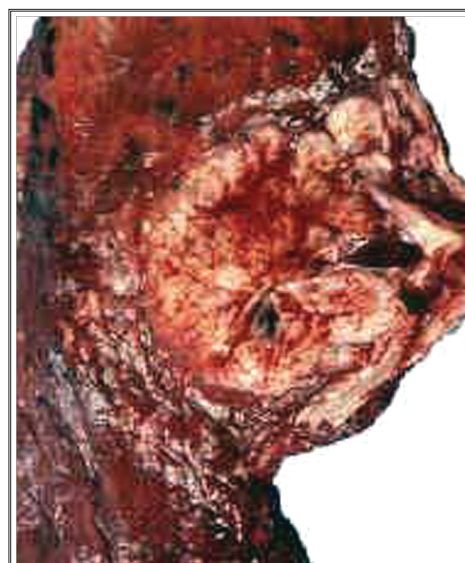
Табак — только факты

Табачный дым содержит более **4000** компонентов, многие из которых являются фармакологически активными, токсичными, мутагенными и канцерогенными. Табачный дым является весьма сложным по составу и содержит тысячи химических веществ, которые попадают в воздух в виде частичек или газов. Фаза частичек состоит из смолы (которая, в свою очередь, состоит из многих химических веществ), никотина и бенз(а)пирена. Газовая фаза состоит из оксида углерода, аммония, диметилнитрозамина, формальдегида, цианистого водорода и акролеина. Некоторые из этих веществ имеют явно выраженные раздражающие свойства, а около 60 из них являются известными или предполагаемыми канцерогенами (веществами, вызывающими рак).

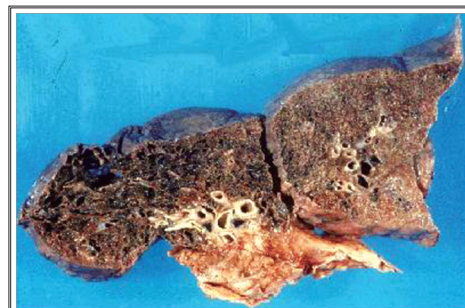
Смола является наиболее опасным из химических веществ сигарет. Притом, что люди в основном курят из-за воздействия никотина на мозг, они умирают главным образом из-за воздействия смолы. Когда дым попадает в рот в виде концентрированного аэрозоля, он приносит с собой миллионы частичек на кубический сантиметр. По мере охлаждения он конденсируется и образует смолу, которая оседает в дыхательных путях лёгких. Смола является веществом, вызывающим рак и заболевания лёгких. Смола вызывает паралич очистительного процесса в лёгких и повреждает альвеолярные мешочки. Она снижает эффективность иммунной системы.

Оксид углерода — это бесцветный газ, присутствующий в высоких концентрациях в сигаретном дыме. Его способность соединяться с гемоглобином в 200 раз выше, чем у кислорода, и поэтому он замещает кислород. В связи с этим, повышенный уровень оксида углерода у курильщика уменьшает способность крови переносить кислород, что сказывается на функционировании всех тканей организма. Мозг и мышцы (включая сердечную) не могут действовать в свою полную силу без достаточного поступления кислорода телу, сердце и лёгкие вынуждены работать с большей нагрузкой, что вызывает проблемы с кровообращением. Моноксид углерода также повреждает стенки артерий и увеличивает риск сужения коронарных сосудов, что приводит к сердечным приступам.

Цианистый водород оказывает прямое пагубное воздействие на реснички бронхиального дерева, часть природного очистительного механизма лёгких у людей. Повреждение этой очищающей системы может привести к накоплению токсичных агентов в лёгких, таким образом, увеличивая вероятность ра-



Лёгкие курильщиков с 5-летним стажем



Лёгкие курильщиков с 10-летним стажем

звития болезни. К другим токсичным агентам табачного дыма, которые прямо воздействуют на реснички в лёгких, относятся акролеин, аммоний, диоксид азота и формальдегид.

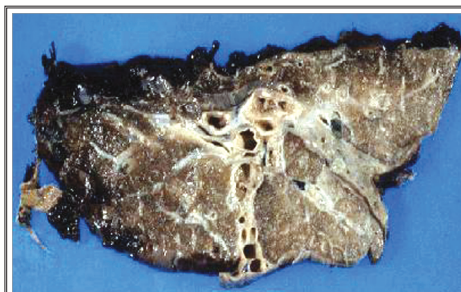
К радиоактивным компонентам, найденным в очень высокой концентрации в табачном дыме, относятся **полоний-210** и **калий-40**. Помимо этого, присутствуют такие радиоактивные компоненты, как **радий-226**, **радий-228** и **торий-228**. Чётко установлено, что радиоактивные компоненты являются канцерогенами.

Никотин является наркотическим веществом в табаке. Усилия по замедлению табачной эпидемии часто сводятся на нет из-за того, что потребители табака очень сильно зависят от своего наркотика. Некоторые эксперты в области зависимости считают табак наиболее сильным вызывающим зависимость наркотиком, который хуже, чем героин или кокаин. Отчёт Главного Врача США, озаглавленный «**Никотиновая зависимость**», содержит следующий вывод: «Фармакологические и поведенческие процессы, определяющие зависимость от табака, подобны тем, которые определяют зависимость от таких наркотиков, как героин и кокаин...»

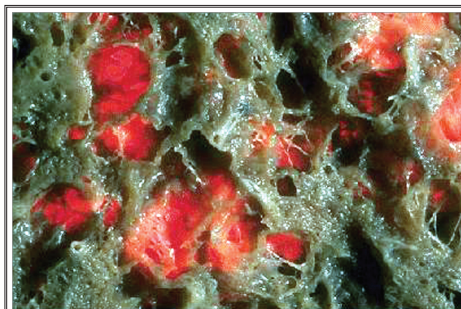
Никотин встречается естественным образом в табачных растениях и в больших количествах является весьма токсичным. Доза никотина, получаемая при курении, является слишком низкой, чтобы вызвать острое отравление, хотя существует серьёзный риск острого отравления для детей, которые заглатывают сигареты. Начинающие курильщики могут испытывать неприятные токсичные эффекты никотина, но вскоре развивается толерантность, как результат хронического потребления табака.

Поглощение никотина в организме зависит от уровней pH при его поступлении. Поглощение никотина из кислотного дыма сигарет происходит в лёгких. Щелочной дым от табака из трубок и сигар позволяет никотину абсорбироваться через слизистую оболочку во рту. Бездымные табачные продукты и никотиновая жевательная резинка (средство для прекращения курения) приготовлены особым образом, чтобы облегчить оральную абсорбцию. Абсорбция через лёгкие является более быстрой. Из лёгких никотин быстро поступает в кровь и в мозг.

Никотин действует через специальные клеточные образования или рецепторы, расположенные в местах соединения нервных клеток, или синапсах, в мозгу и мышечной ткани. Эти рецепторы обладают способностью распознавать никотин и реагировать на него, когда он присутствует в организме. В результате изменяется работа синапса, то есть искажается передача нервного импульса, который управляет состоянием сосудов, мышечной ткани, желез внешней или внутренней секреции. Когда рецепторы сигнализируют о при-



Лёгкие курильщиков с 15-летним стажем



Ваши лёгкие выглядят так, если вы курите сигареты без фильтра

сутствии никотина, кровяное давление возрастает, а периферическое кровообращение замедляется. Волны в мозгу изменяются, и даётся толчок целому ряду эндокринных и метаболических эффектов.

Как только организм привыкнет к функционированию при определённом уровне никотина в крови, он стремится поддерживать этот уровень, и курильщики чувствуют необходимость продолжать принимать этот наркотик. Подавляющее большинство регулярных курильщиков имеют **никотиновую зависимость**. Менее чем 10% курильщиков сигарет ограничиваются умеренным или редким курением, остальные редко обходятся более часа или двух без сигареты. Данные из США показывают, что от одной до двух третей подростков, которые экспериментируют с сигаретами, станут привычными курильщиками. Если измерять силу интоксикантов по доле потребителей, которые утратили контроль над своим потреблением вещества, никотин вызывает в семь раз более сильную зависимость, чем алкоголь.

Главная опасность никотина заключается в том, что никотиновая зависимость поддерживает потребление табака. Никотин, как таковой, не вносит существенного вклада в медицинские последствия курения, включая рак, сердечные и лёгочные заболевания, возможно, за исключением потребления во время беременности.

Не существует безопасной сигареты и безопасного уровня курения. Курение сигарет с пониженным содержанием смол и никотина снижает риск рака лёгких и до некоторой степени повышает шансы курильщика на более долгую жизнь, при условии, что не происходит компенсаторного увеличения количества выкуриваемых сигарет. Тем не менее, по сравнению с полным прекращением курения, преимущества являются минимальными. Единственным наиболее эффективным способом снижения опасностей курения продолжает оставаться полное прекращение курения. Неясно, какое снижение риска может произойти в отношении иных болезней, помимо рака лёгких.

Право человека дышать чистым воздухом является очевидным фундаментальным правом, записанным во многих декларациях, хартиях и законах, национальных и международных, и в особенности в тех, которые касаются промышленной гигиены и условий труда. Сейчас имеются недвусмысленные доказательства того, что табачный дым, раздражающий и отравляющий, загрязняющий и канцерогенный, является смертельным продуктом. Он убивает намного больше рабочих, чем промышленные заболевания и фатальные несчастные случаи на производстве, вместе взятые. Тот факт, что люди вынуждены подвергаться действию табачного дыма в общественных местах против своей воли, является нетерпимым. Необходимо прекратить табачную агрессию, которой подвергаются некурящие со стороны заядлых курильщиков...

(«Воскресение»)

**Русское Общественное Движение
«Возрождение. Золотой Век»**

www.rod-vzv.info
www.rod-vzv.org
www.rod-vzv.net